



Activ'&vous

POWER PLATE[®]
STUDIO

Cocoon'&vous

CENTRE ESTHÉTIQUE

COACHING *et* PRESTATIONS

TARIFS 2011-2012

- *Entraînement sur Power Plate® et Power Bike®*
- *Accès illimité à notre espace détente*
- *Séances coachées de 30 minutes*
uniquement sur rendez-vous.

PERFORMANCE

3 séances par semaine

199€/mois

FORME

2 séances par semaine*

159€/mois

ENTRETIEN

1 séance par semaine*

92€/mois

Conditions de l'abonnement

- *Période initiale d'engagement de 3 mois seulement*
- *Règlement par prélèvement automatique*
- *Suspension de l'abonnement pendant vos périodes de congès (5 semaines / an).*

*pour les formules d'abonnement FORME et ENTRETIEN,
les séances hebdomadaires supplémentaires sont à 20 € la séance.

TARIFS COACHING

LES ABONNEMENTS

OU...



POWER PLATE®
STUDIO

SÉANCE À L'UNITÉ
30€

DÉCOUVERTE
Pack de 10 séances
250€

À LA CARTE

BOOSTER
Pack de 25 séances
540€

Règlement jusqu'à 4 fois sans frais pour le Pack BOOSTER

CURES MINCEUR

ANTI-CELLULITE

& SILHOUETTE

Tous nos protocoles personnalisés Minceur, Anti-Cellulite et Silhouette font l'objet d'un Bilan Corporel Personnalisé.

Le Bilan Corporel Personnalisé est offert !

Durant cet entretien vous définissez avec votre coach les objectifs que vous souhaiteriez atteindre.

La Bio Impédance Métrie permet de valider ensemble si cet objectif est réaliste. A votre coach de composer ensuite votre protocole personnalisé qui devrait vous permettre d'atteindre vos objectifs Minceur, Anti-cellulite ou Silhouette en tenant compte de vos habitudes alimentaires et sportives.

Nos outils

- **Power Plate®** : raffermissement, tonicité musculaire, activation des flux sanguins & lymphatiques
- **Power Bike®** : Cardio training, tonicité & renforcement musculaire
- **Enveloppements Wrap'n Go®** : Accélérez votre amincissement et redessinez votre silhouette
- **Ultra-sons US2A®** : pour un amincissement et un traitement de la cellulite localisé et à la carte
- **New Life**
- **Cure Minceur Phyt's**
- **Compléments Alimentaires.**

NEW LIFE BY VENUS TECHNOLOGIES

Connaître le subtil pour faire naître le sublime

Grâce à une technologie de pointe, non invasive, New Life relève aujourd'hui un défi inédit : offrir, au cours d'une même séance, avec un appareil unique, des traitements « sur mesure » aussi différents qu'un remodelage de la silhouette, un drainage lymphatique ou un massage liftant du visage. Avec, en prime, des résultats probants immédiatement visibles.

Résultats

New Life apporte une réponse complète « Beauté Flash » avec des **résultats visibles dès la première séance.**

Pour vous, qui êtes de plus en plus pressé(e) et exigeant(e) !

Résultats Corps

- Réduction du tour de taille et des hanches
- Sculpture du corps et amincissement
- Tonification de la poitrine et des fesses
- Drainage

Résultats Visage

- Effet lifting
- Peau raffermie
- «Repulpé de l'intérieur»

Le bon rythme

2 séances par semaine.

PACK 6 SOINS

Focus 1 zone. Séances 30 minutes.

Idéal pour compléter son entraînement
PowerPlate®

180 €

CURE CORPS ENTIER

10 soins. Séances 50 minutes.

Zones à traiter déterminées au bilan

590 €



NUTRISAVEURS est le fruit d'un pari audacieux de spécialistes de la nutrition et de l'alimentation

Concevoir un régime plaisir sans frustration ni privation pour une perte de poids rapide, efficace et durable !

Des spécialistes de l'équilibre nutritionnel et des cuisiniers reconnus ont réussi la mise au point d'une gamme de produits diététiques aux qualités organoleptiques préservées. Nos produits ont été élaborés afin de respecter vos habitudes alimentaires tout en vous permettant de perdre du poids sans privation.

Depuis sa création, le laboratoire NUTRISAVEURS a su innover dans la formulation et le développement de produits diététiques tels que des plats cuisinés, des cakes aux fruits, du thé, des pâtes... autant de produits sains et savoureux à découvrir, pour mincir en gardant le sourire !

- *Un protocole sera déterminé par le Bilan Corporel Personnalisé*
- *Durée de 2 à 5 semaines en fonction du « CAP Kilos ».*

La Box
Minceur Starteur
ou Control

99 €



Nutrisaveurs
Plaisir & Minceur

Le savoir faire NUTRISAVEURS



INNOVANT ET EFFICACE

Le programme minceur Nutrisaveurs est une innovation dans le domaine des régimes hyperprotéinés : fini les poudres insipides, nos nutritionnistes ont créé pour vous des plats hyperprotéinés, cuisinés avec de « vrais » aliments : l'efficacité du régime est préservée, le plaisir en plus !

FACILE

L'apport élevé en protéines associé à la formule exclusive des plats cuisinés Nutrisaveurs ont un effet starter sur la perte de poids tout en assurant le maintien de la masse musculaire.

PRATIQUE ET CONVIVIAL

Les plats Nutrisaveurs sont prêts à déguster après un rapide réchauffage au micro-onde ou au bain-marie. Retrouvez le plaisir d'un repas structuré et savoureux, pris autour d'une table en famille ou entre collègues !



LA CARTE DES SOINS

SENSATION EVASION

Cocoon' & vous

Soins du visage

Soin Equilibre

Toutes peaux

1h/45€

Soin Aqua Phyt's

Toutes peaux à hydrater

1h15/65€

Soin Oligol Vital

Anti-âge

1h/55€

Soin Capyl

Peaux sensibles

1h/50€

Soin Phyt'ssima

Peux sèches,
nutrition extrême

1h/60€

Soin Phyt's Men

Toutes peaux

1h/55€

Soins corps

Modelage aux pierres chaudes

Soin détente

1h/55€

Modelage Californien

Soin relaxant

45mn/40€

Modelage Balinais

Détente & Tonique

1h/60€

Soin "jambes légères"

45mn/40€

Soin du dos Anti Stress

1h/50€

Gommage corps

35 mn/35 €

Épilation

Demi-jambes 15 €

Jambes entières 25 €

Aisselles 10 €

Maillot 12 €

Cuisses 15 €

Arrières cuisses 5 €

Bras 8 €

Sourcils 8 €

Lèvres 7 €

Menton 7 €

Dos 15 €

Torse 15 €

Épaules 10 €

Forfaits

Aisselles + maillot 19 €

Demi-jambes + maillot 25 €

Demi-jambes + aisselles 22 €

Jambes entières + maillot 29 €

Jambes entières + aisselles 29 €

Lèvres + sourcils 13 €

Demi-jambes + maillot

+ aisselles 29 €

Jambes entières + maillot

+ aisselles 35 €

Sourcils + lèvres + menton 19 €



NOUS UTILISONS DES COSMÉTIQUES NATURELS POUR TOUS NOS SOINS

Bionatural[®]
PROVENCE



PHYT'S
NATURO-ESTHETIQUE

Nos escales, des instants rien que pour vous

Composez vous-même
votre escale

(mariage, naissance
anniversaire et bon
cadeaux).

EVAD' & VOUS

**Répondez à l'appel
des sens**

Escapade Cocooning

Modelage relaxant
ou énergisant,
intuitif et sensoriel
1h/65€

Escapade épicée

Invitation au voyage...
Sensation velours
1h45/90€

Escapade Azuréo

Sensation d'eau
à fleur de peau
1h45/90€

Les Pauses : Cocoon' & Vous

Modelage des pieds

15mn/15€

Modelage relaxant du dos

30mn/30€

Star d'un soir

1 Soin Oligo-Vital + 1 Soin
visage New Life : 90€

Jambes toniques

15mn sur Power Plate
+ Soin jambes légères : 55€

Beauté Flash New Life

Coup d'Eclat Visage

30 minutes 45,00 €
Forfait 10 soins 380,00 €

Sculptez votre silhouette Focus Corps

30 minutes 45,00 €
Forfait 10 soins 380,00 €



DIAGNOSTIC DE PEAU OFFERT



ESPACE

DÉTENTE *



**HEALTH
MATE**[®]

VOTRE PARTENAIRE SANTÉ
CABINES INFRAROUGES GAMME PRESTIGE

- *Sauna Infra Rouge Health Mate[®]*

Le sauna infrarouge Health Mate permet une détente et un bien-être assuré, avec une température ambiante moins agressive que dans un sauna traditionnel.

Health Mate est un sauna révolutionnaire qui vous permet de perdre jusqu'à 400 Kcal par l'effet de sudation dans une atmosphère plus agréable qu'un sauna traditionnel.

- *Séance de 30 minutes*
- *Espace privatisé avec douche, serviettes fournies, luminothérapie, huiles essentielles...*

ACCÈS À L'UNITÉ

12 €

PACK 10 ACCÈS

99 €

PACK 20 ACCÈS

150 €

Uniquement dans votre studio Avenue de Naugat

BOUTIQUE

• Wrap'n Go :



La combinaison Wrap'n Go associée à des produits de soins spécialisés est idéale pour vos séances de Power Plate mais également pour toutes les autres activités physiques (footing, vélo...).

Elle permet une action minceur et anti-cellulite ciblée sur les cuisses, le ventre et les fesses. elle apporte un aspect lisse et ferme à ces zones et une réduction visible de la cellulite.

Son sac de transport en fait un accessoire pratique et incontournable.

Sac Wrap'n Go - 24 soins - 399 €

• Textile & goodies (chaussettes, tee-shirt...)

• Compléments Alimentaires

Gamme Power Nutrition

une gamme naturelle pour accompagner votre entraînement. Régénérer, Drainer, Tonifier, Brûler.

• Produits Phyt's

Les cosmétiques PHYT'S™ sont le gage d'une naturalité absolue. Labélisés COSMÉBIO, ils innovent par l'absence totale dans leur formulation de tout conservateur de synthèse.

Les produits PHYT'S™ sont à la fois certifiés Bio et innovants, soins et plaisirs, rassurants et efficaces, authentiques et tendances.

Ils sont développés et fabriqués, depuis 37 ans, dans le respect de la volonté de leur créateur, basée sur une éthique associant écologie et naturalité.





Activ'&vous

Votre studio
Forme et Beauté
25 Rue des Combes
LIMOGES

05 55 79 18 72

Du lundi au vendredi de 9h00
à 19h30 sans interruption
Le samedi de 9h00 à 13h00
Sur rendez-vous uniquement

Votre studio
Forme et Coaching
77-79 Avenue de Naugeat
LIMOGES

05 55 10 17 51

Du lundi au vendredi de 9h30
à 13h00 et 15h30 à 19h00

contact@activetvous.fr

www.activetvous.fr